

福祉 だより

HAPPINESS SHARING



120
2022.1

あけまして

おめでとう

ございます

本年もよろしくお願いいたします

年頭のごあいさつ



南箕輪村社会福祉協議会

会長 宮下 努

新年明けましておめでとうございます。

皆様には、健やかに新春を迎えられたことと、お慶び申し上げます。

また旧年中は、当社会福祉協議会の事業や活動に対し温かいご支援・ご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

このところ二年ほど新型コロナウイルス感染症の拡大によりまして、皆様の生活にも多大な影響があったかと思えます。昨今の新型株の出現により、この感染症の終息にはまだまだ時間がかかりそうです。村民の皆様におかれましては、日常生活において尚十分な感染対策を行った上でお過ごしただければと思います。

私も昨年六月に会長に就任して半年ほどになります。

今はまだ、社協の事業活動について勉強中であり、今後はより良いサービスを目指して職員とともに努力していく所存です。

村民の皆様からのより一層のご支援・ご協力を

お願い申し上げます。新年の



令和3年度地域福祉功労者を紹介します

12月の社協理事会において、令和3年度の地域福祉功労者が決定しました。
 長年にわたり社協の役員、委員等に在任されご尽力いただいた方9名と寄付をいただいた方々4名
 (団体含む)の皆さまです。ご功績につきましては、下表のとおりです。
 地域における福祉の発展にご尽力、ご支援いただき深く感謝申し上げます。
 なお表彰式については、感染防止対策を図る中、2月に開催予定です。

令和3年度地域福祉功労表彰者・団体一覧

氏名・名称	功績等
金井 健 様	社協副会長として3年5か月、また社協会長として4年在任
原 好子 様	社協理事として10年3か月在任
原 茂樹 様	社協理事として8年在任
唐澤 茂 様	社協理事として6年在任
堀 泉 様	社協理事として4年、また評議員として8年在任
原 聡美 様	社協評議員として8年在任
倉田 眞美 様	社協評議員として6年在任
濱田 登美子 様	社協評議員として6年在任
池田 輝夫 様	福祉サービス苦情処理員・金銭管理財産保全サービス運営監視委員として14年在任
清水 恵子 様	遺志金 (故清水傳一様)
長野県経営者協会伊那支部 様	子育て支援のために、寄付金
ルビコン株式会社 様	子育て支援のために、寄付金
ニシザワ信大前店 様	長年にわたり、寄付金



赤い羽根共同募金

ご協力ありがとうございました

お一人お一人の温かい思いやりで、多くの募金が寄せられました。昭和22年から70余年、住民や地域を支えてきた赤い羽根共同募金は、世界でも類のない画期的な支え合いのシステムです。お寄せいただいた募金は、南箕輪村で行われる福祉活動に役立てられるほか、市町村を超えた広域での活動に活かされています。また、大規模災害発生時には、被災地支援を行う災害ボランティアセンターの運営や新型コロナウイルスが感染拡大する中でも、地域でつながりを絶やさずに支援を届けるために活動を続ける団体に役立てられています。

ご協力いただきました募金は、全て長野県共同募金会へ納入し、各地域の地域福祉推進のためのさまざまな事業や自治会における防災品整備、就労訓練等を行う障がい者施設の環境整備等に大切に活用させていただいております。

令和3年12月6日現在

一般募金地区別集計結果					
地区名	協力世帯数	金額(円)	地区名	協力世帯数	金額(円)
久保	245	122,550	神子柴	290	145,000
中込	130	65,000	沢尻	221	111,200
塩ノ井	87	43,500	南原	368	184,200
北殿	810	404,800	大芝	42	21,000
南殿	293	141,300	大泉	317	158,160
田畑	468	234,000	北原	38	18,200
合 計				3,309	1,648,910

法人募金集計結果	
協力法人数	金額(円)
135	373,736

その他の募金	
募金箱など	金額(円)
	1,268



すこやかフードバンク 食品募集

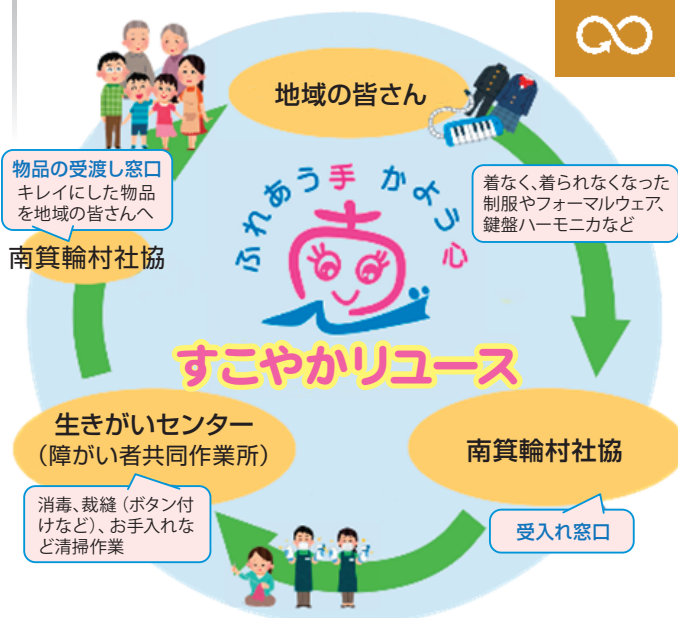
新型コロナウイルス感染症拡大により、日常生活の変化が続いており、家計に深刻な影響がでているご家庭が増えています。南箕輪村社協では、保育園・小中学生のいるご家庭で食にお困りの世帯に、長期休暇に向けて食料をお送りするプロジェクトを実施しています。

ご家庭にお届けする食料品の寄贈にご協力をお願いします。

- ▶ 寄贈いただきたいもの：缶詰・レトルトパック・カップ麺・お菓子
(未開封・賞味期限が1ヵ月以上あるもの)
- ▶ 食品寄付方法：社会福祉協議会まで直接お持ちいただくことをお願いしております。



南箕輪村社協 Reuse project ～持続可能な循環型社会～



すこやかリユース品募集

思い出のつまった園児服、制服、鍵盤ハーモニカなど眠っていませんか。必要な誰かのために、ぜひお譲りください。南箕輪村社協では「もったいない気持ち」「物を大切にする気持ち」「ありがとうの気持ち」を育むため、制服などのリユース(再利用)に取り組んでいます。リユースに多くの方がご協力いただけると嬉しいです。

リユース品の再利用をご希望のご家庭の方につきましては、南箕輪村社会福祉協議会までご連絡ください。

リユース品

村内園児服(紺・夏用)、
防災頭巾、鍵盤ハーモニカ
南箕輪中学校制服、
子ども用フォーマルウェア



すこやかフードバンク・すこやかリユース 寄附金のお願い

すこやかフードバンク・すこやかリユースでは、お届けする食品の購入や梱包、リユース品の消毒などに経費がかかります。この事業を継続していくためにご寄付のご協力をお願いします。

また、食品の梱包や、リユース品の消毒、裁縫、洗濯などは障がい者生きがいセンター「ひまわりの家」へ依頼をして利用者さんの工賃の貴重な財源となっています。

すこやかフードバンク、すこやかリユースに充てる費用へのご寄附をよろしくをお願いします。

寄付方法

- 現金を社会福祉協議会までお持ちいただく
- 口座へ振り込む

(お振込みの際には領収書発行の都合上、社会福祉協議会までご連絡ください)

金融機関名／上伊那農業協同組合
口座種別・番号／普通 6038026
口座名義／南箕輪村社会福祉協議会

※所得税及び個人住民税の寄附金控除対象となります。

実施主体(問い合わせ先)／南箕輪村社会福祉協議会(地域福祉係) ☎0265-76-5522

神子柴地区社協活動報告

コロナ禍で活動を自粛していた村内の地区社協の活動が動き始めました。今回は、神子柴地区の地区社協の活動を紹介します。

神子柴地区社会福祉協議会では、11月24日（水）に約2年ぶりとなる交流会を神子柴公民館で開催しました。また、来年からのサロン活動再開（コロナウイルスの感染状況にもよります。）に向けて、どのようなことに気を付けて開催したらよいかの再確認も含めて開催され、32名の方が出席しました。

この日は、上伊那口腔保健センターの歯科衛生士根橋 明美さんから、正しい歯ブラシの選び方やオーラルフレイルについての講演がありました。出席者からは積極的に質問も出され、口腔体操を一緒に行うなど口内環境について学ぶ機会となりました。



神子柴地区社協会長 丸山 和敏さん



上伊那口腔保健センター 根橋 明美さん



地域包括支援センター長 山崎 一さん

南箕輪村役場 地域包括支援センター長の山崎 一さんからは、フレイル予防の体操について説明があり、久しぶりにみんなで身体を動かしました。

今後は公民館だけでなく、川原地区や西部地区でも徐々に交流会が再開されるとのこと。みんなでお茶を飲みながらおしゃべりすることは、もう少しだけ先になりそうですが、さまざまな感染対策を講じながら、区内の各所でサロン活動が無事開催されることを祈るばかりです。



フレイル予防のためにおもいきり体をうごかします！



▲背筋の強化中です！

◀膝を支える筋肉を鍛えていきます～

善意をありがとうございました。

下記の皆様よりご寄付をいただきました。（11月末分まで）

根橋 一成 様（ひまわりの家事業へ）、上伊那仏教会 北部支会 様… 寄付金 大島 裕治 様… 遺志金

傾聴ボランティア南箕輪

～心に寄り添うボランティア～



●設立～現在

傾聴ボランティア南箕輪は、平成22年より活動を始めた団体です。傾聴の研修会を受けたのがきっかけで、村内有志の方々によって発足しました。

傾聴ボランティアとは、日常会話の中でお話しを聞くこととは違い、相手の気持ちに寄り添って話を受容・共感しながら聴く活動です。普段の会話では、無意識に自分の意見などを押し付けてしまったりしてしまいがちですが、傾聴は、言葉のとおり相手を尊重して関わりを持ちます。

現在は会員10名で活動しており、新型コロナウイルスの影響を受けて活動を縮小していますが、徐々に活動拡大に向けて始動しています。

今年は、施設訪問ができず、個人宅への訪問や絵手紙による交流などが主な活動でした。

●活動を通して

傾聴ボランティアは目に見える成果があるわけではありません。最初は自分になにができるのか不安でした。中には訪問しても、話をしてくれない方、拒否される方もいます。また、時には、時間の流れや人の変化に気づき、辛くなることもあります。

ですが、訪問を続ける中で、徐々に心を開いてくれる方がお話しをしてくれたり、訪問時に「また来てください」と声をかけてくれたり、そういった小さな積み重ねが、ボランティア活動のエネルギーになっています。

活動中、話を聴くだけでなく、手を握っているだけ、それだけでも相手は心が安らいている、と感じることがあります。様々な人と出会い、それぞれの人の歴史が垣間見え、触れられることは傾聴ボランティアの特権です。

●傾聴ボランティアのこれから

コロナ禍で例年通りの活動ができない状況ですが、施設訪問が再開したら、みなさんと一緒にまた歌を歌ったり、お話しを聞いていろいろと教えてもらいたいと考えています。特に、高齢者の方々は、これまでの人生で様々な経験を積んでおり、膨大な知識を持っています。そんなお話しを聞くことができる時間はとても有意義で、楽しみです。学ぶべきこと、得ることがたくさんあります。

皆さんもぜひ、心と心の触れ合いを大切に、様々な人の人生に触れることができる傾聴ボランティアと一緒に参加してみませんか。



ボランティア活動を記録したノート
傾聴ボランティアの冊子を使って
勉強会をしたりしています



次回の訪問日程などを打合せする様子

「ぼっかぼかの家」の予定表

☎76-7604

ぼっかぼかの家では、コロナ禍において少人数でも気軽にできるイベントを開催しています。お友達をお誘いし、お気軽にお越しください。少人数ですが、気持ちは「密」に温かく、皆さまのお越しをお待ちしています(^^) /

新企画!

「ポッチャ」
指導員による体験会
日時：1月8日(土)
10時~12時
場所：ぼっかぼかの家
参加料：無料



	月	火	水	木	金	土
1月	3	4	5	6	7	8
	休み				切り絵	
	10	11	12	13	14	15
	休み	小物作り	パッチワーク		切り絵	
	17	18	19	20	21	22
	絵手紙	体操	パッチワーク		切り絵	
	24	25	26	27	28	29
絵手紙	お楽しみ	パッチワーク		切り絵		
2月	31	1	2	3	4	5
	絵手紙	小物作り	パッチワーク		切り絵	
	7	8	9	10	11	12
		小物作り	パッチワーク		休み	
	14	15	16	17	18	19
	絵手紙	体操	パッチワーク		切り絵	
	21	22	23	24	25	26
絵手紙	お楽しみ	休み		切り絵		
3月	28	1	2	3	4	5
	絵手紙		パッチワーク		切り絵	
	7	8	9	10	11	12
		小物作り	パッチワーク		切り絵	
	14	15	16	17	18	19
	絵手紙	小物作り	パッチワーク		切り絵	
	21	22	23	24	25	26
休み	体操	パッチワーク		切り絵		
28	29	30	31			
絵手紙	お楽しみ	パッチワーク				

サークル活動日

絵手紙サークル …… 毎週月曜日 午後
パッチワークサークル … 毎週水曜日 午前
切り絵サークル …… 毎週金曜日 午前

毎週火曜日の午後2時から1時間程度で、ミニ講座やお楽しみ会を開催しています。
新型コロナウイルス感染症の感染状況によって、イベントを休止する場合があります。あらかじめご了承ください。また、持ち物が必要になるイベントもございます。お気軽にお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、お昼を挟まない半日でのご利用をお願いしています。(感染拡大状況によっては、変更となる場合があります)
ご理解とご協力をお願いします。

年末年始の休業についてお知らせ

事務局	12月29日(水) から1月3日(月)まで
移送サービス	12月29日(水) から1月3日(月)まで
居宅介護(ケアマネ)	12月29日(水) から1月3日(月)まで
デイサービスセンター	12月30日(木) から1月3日(月)まで
ヘルパーステーション	無 休
生きがいセンター	12月29日(水) から1月3日(月)まで
ぼっかぼかの家	12月29日(水) から1月3日(月)まで

緊急連絡先

【事務局】

080-1302-3995

【ケアマネ】

090-1465-5727

南箕輪村
社会福祉協議会
各事業所への
直通電話

連絡先	電話番号
事務局(総務・地域福祉・ヘルパー)	76-5522 携帯電話 080-1302-3995
デイサービスセンター(松寿荘)	76-8786
居宅介護支援事業(ケアマネ)	78-5515 携帯電話 090-1465-5727
生きがいセンター(ひまわりの家)	76-7603
ぼっかぼかの家	76-7604

1月・2月
3月・4月
の相談日

★ 結婚相談 ★

1月8日(土)・23日(日) | 3月12日(土)・27日(日)
2月12日(土)・27日(日) | 4月9日(土)・24日(日)

★ 司法書士法律相談 ★

1月28日(金) | 3月25日(金)
2月25日(金) | 4月22日(金)
(予約が必要です)

■心配ごと相談は、随時受け付けています。事前に社会福祉協議会(76-5522)へ連絡をお願いします。