

# 福祉たより

HAPPINESS SHARING

135  
2025.10

## 令和7年度 社会福祉大会

11月16日(日)開催します。  
多くの皆様のご来場をお待ちしています。

福祉たより  
HAPPINESS SHARING

福祉たより 135号

発行  
社会福祉法人 南箕輪村社会福祉協議会  
〒399-4511 南箕輪村2380番地1212  
TEL.0265-76-5522 FAX.0265-78-3669

発行日 令和7年10月1日  
※この福祉たよりは、共同募金で分金で印刷されています。

印刷 (株)フジメディアカヤ



社会福祉法人 南箕輪村社会福祉協議会

# ぽっかぽかの家

(高齢者障がい者交流施設)

## からのお知らせ

### 10月~12月の講座

|                  |                 |
|------------------|-----------------|
| 10月 3日(金) 13:30~ | リズム体操           |
| 10月16日(木) 13:30~ | ピエロ人形作り(要申込)    |
| 10月23日(木) 10:00~ | いきいきアート(要申込)    |
| 11月 7日(金) 13:30~ | リズム体操           |
| 11月20日(木) 10:00~ | いきいきアート(要申込)    |
| 11月28日(金) 13:30~ | クリスマスリース作り(要申込) |
| 12月 5日(金) 13:30~ | リズム体操           |
| 12月23日(火) 13:30~ | しめ飾りリース作り(要申込)  |
| 12月25日(木) 10:00~ | いきいきアート(要申込)    |

※お気軽にご参加ください。詳細はお問い合わせください  
お申込み・お問合せ：ぽっかぽかの家 TEL.76-7604



### 司法書士 法律相談

要予約

| 令和7年      |
|-----------|
| 10月24日(金) |
| 11月28日(金) |
| 12月19日(金) |
| 令和8年      |
| 1月23日(金)  |
| 2月27日(金)  |
| 3月27日(金)  |
| 午後3時~午後5時 |

### 給食サービス

| 令和7年      | 令和8年     |
|-----------|----------|
| 10月 8日(水) | 1月14日(水) |
| 10月22日(木) | 1月28日(水) |
| 11月12日(水) | 2月12日(木) |
| 11月26日(水) | 2月25日(水) |
| 12月10日(水) | 3月11日(水) |
| 12月24日(水) | 3月25日(水) |

※夕方に民生委員の皆様が対象者の自宅にお弁当をお届けします。

### 善意をありがとうございました。

下記の方からご寄付をいただきました。ありがとうございました。

三澤 稔、三澤 昌子 様  
……… 寄付金

社協に関する事は、  
ホームページをご覧ください。  
<http://www.mmshakyo.com/>

### 南箕輪村社会福祉協議会各事業所への直通電話



|                                                  |                                 |
|--------------------------------------------------|---------------------------------|
| ■ 事務局(総務会計・地域福祉)<br>TEL.76-5522(代表)              | ■ 生きがいセンターひまわりの家<br>TEL.76-7603 |
| ■ デイサービスセンター松寿荘<br>TEL.76-8786                   | ■ ぽっかぽかの家<br>TEL.76-7604        |
| ■ 居宅介護支援事業所(ケアマネ)<br>TEL.78-5515/携帯090-1465-5727 | ■ こもれびの家<br>TEL.98-5516         |
| ■ 訪問介護事業所(ヘルパー)<br>TEL.98-5580                   |                                 |

心配ごと相談は、随時受け付けています。事前に村社会福祉協議会(TEL.76-5522)へ連絡をお願いします。



令和7年度

# 社協福祉大会 11/16日

「社協まつり」から名称が変わりました

- ◆期 日 令和7年11月16日(日)
- ◆時 間 午前9時30分～12時00分
- ◆場 所 南箕輪村民センター
- ◆内 容 開会式……………10時～  
講演会……………10時10分～11時40分  
販売・展示……………9時30分～12時00分
  - ひまわりの家ほか障がい者施設製品販売
  - 地区社協・ボランティア活動の展示紹介



## 講演会

- ▶演 題 『理解と思いやりが心の輪を広げる  
～他人事ではない自分や家族のためにも～』
- ▶講 師 水戸 まなみ 氏

講演と曲に手話をつけて歌う“手話歌”を組み合わせた講演会

## 講師紹介

### ■プロフィール

1982年 宮城県生まれ。歌詞に込められた想いや世界観を手話で表現しながら歌うサインヴォーカリスト。大学生の時に手話を始め、大学卒業後、自分の声が聞こえない方々にも気持ちを伝えたいと本格的に手話歌を始め、人生が大きく変わるきっかけとなる。2010年に全国CDデビュー、翌年2枚目にリリースした「WEDDING ROAD」が話題になりメディアに取り上げられる。現在はライブをはじめ、YouTubeでの動画配信、手話うた教室、講演活動と、楽しいことから学べることを中心に活動中。

### ■主なメディア出演

【新聞・雑誌】河北新報、毎日新聞、文化時報、CLUB HARLEY、RIDERS CLUB  
【YouTubeチャンネル】毎月カバー曲で「手話うた」を更新し、手話の魅力を発信中



※社会福祉大会は「赤い羽根共同募金配分金」で実施されています

# 赤い羽根共同募金

10月1日～12月31日 今年もみなさまのご協力をお願いします！

赤い羽根共同募金は、「じぶんの町を良くするしくみです。」

赤い羽根共同募金は、戦後間もない昭和22(1947)年に、市民が主体の民間運動として始まりました。

当初は戦後復興の一助として、被災した戦災孤児等、福祉施設を中心に支援が行われ、その後、法律(現在の「社会福祉法」)に基づき、地域福祉の推進のために活用されてきました。

社会の変化の中、赤い羽根共同募金は、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、さまざまな地域福祉の課題解決に取り組む民間団体を応援する、「じぶんの町を良くするしくみ。」として、取り組まれています。

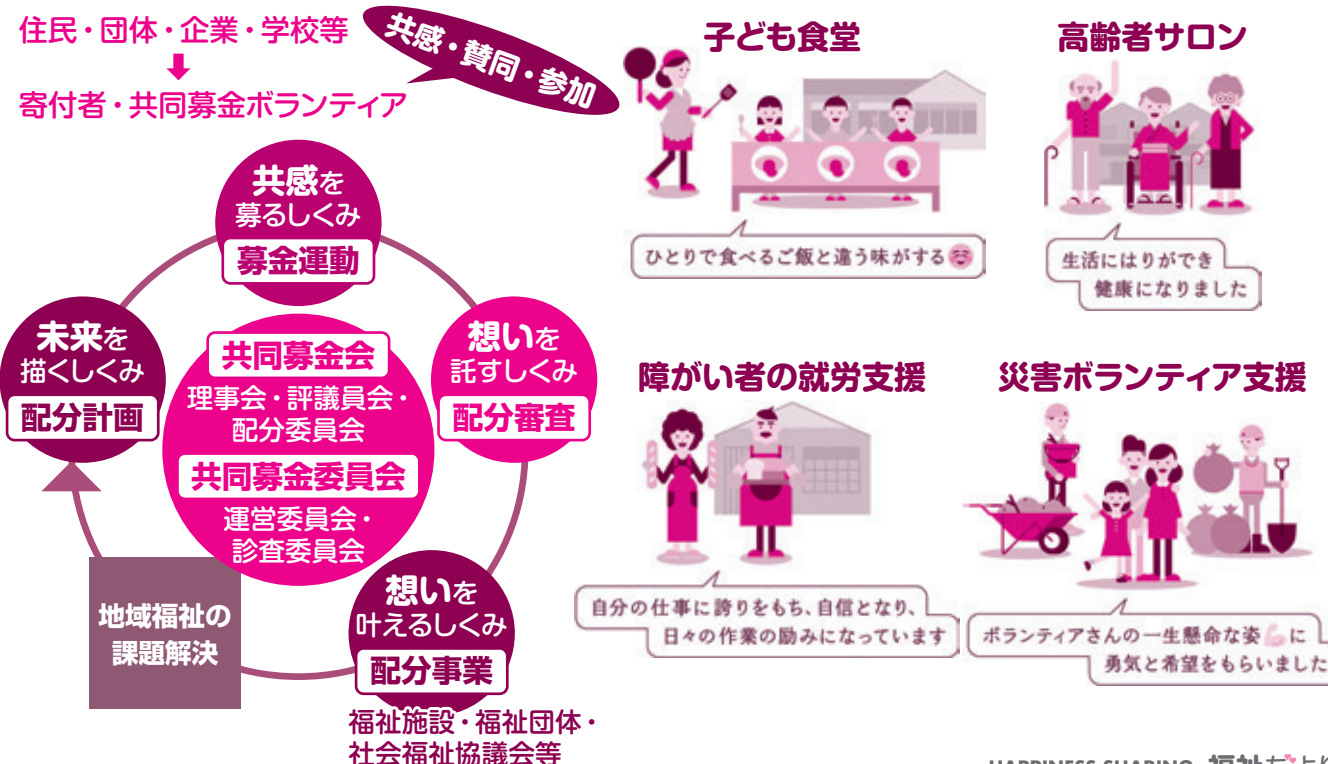
今年 県全体で …… 358,382千円  
南箕輪村で …… 2,100千円 を目標にしています。  
1世帯あたり500円を目安に、ご協力をお願いします。

長野県共同募金会南箕輪村共同募金委員会は、今年も10月1日から「じぶんの町を良くするしくみ」をスローガンに、赤い羽根共同募金に取り組みます。

集めた募金は、全額県共同募金会へ納め、募金額に応じて翌年の各市町村社協へ配分金が決定されます。この他に、県共同募金会から県下の様々な福祉事業に配分されます。

令和7年度の南箕輪村社協への配分金は1,182,276円で、次のように配分する予定です。

- ★ 一人暮らし高齢者の給食サービスに ▶▶ 390,172円
- ★ 社協だより発行・福祉講演会等 ▶▶ 450,000円
- ★ 各地区のふれあいサロン事業等に ▶▶ 342,104円





# ハーブソルト販売中

生きがいセンターの畑で栽培したハーブを使用して作ったハーブソルトです。

1本 500円



にんにく  
ローズマリー  
セージ  
オレガノ  
バジル  
タイム  
岩塩  
ブラックペッパー

ご注文はこちらまで

生きがいセンターひまわりの家

〒399-4511

長野県上伊那郡南箕輪村 2380 番地 1179

電話番号: (0265) 76-7603 FAX: (0265) 76-7609



## フードバンクにご協力をお願いします



わたしたちのまわりには今日食べるものもなく、その日の生活に困っている人がいます。南箕輪村社会福祉協議会では、こうした生活に困っている方に、企業やご家庭からご寄付いただいた食料を自立支援機関等を通じて支援しています。

また、提供いただいた食料は、子どもの居場所や体験づくりとして取り組まれている子ども食堂や子どもカフェへも食材提供させていただいております。

次のとおり食料募集を実施しますので、ぜひご協力(ご寄付)をお願いいたします。

### ご寄付いただきたい食料

◆レトルト食品・インスタント食品・缶詰

現物をお預かりいたします。

・南箕輪村社会福祉協議会にお持ちいただくか、お問い合わせください。

※現物は賞味(消費)期限が1か月以上残っているものに限りさせていただきます。



◆米・野菜

現物をお預かりできないため、協力者リストに登録をお願いいたします。

・協力者名、住所、連絡先、協力可能期間をお知らせください。

・提供依頼があった時に南箕輪村社会福祉協議会より連絡して、品物を受け取りにお伺いします。



ご寄付いただいた食料は、上伊那にお住まいの方の支援に活用させていただきます。

受付・お問い合わせ

南箕輪村社会福祉協議会 地域福祉係

〒399-4511 上伊那郡南箕輪村 2380-1212

TEL: 0265-76-5522 FAX: 0265-78-3669

受付時間: 月曜日～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時30分

ひまわりの家  
ワークショップ

## エッグポマンダー作り

“ポマンダー”は中世ヨーロッパで流行した“香り玉”のことです。香りが魔除けになると信じられ、持ち歩いたり部屋に吊るしたりしたようです。

今回は本物の卵の殻のなかにポプリを入れて作る“エッグポマンダー”を作ります。持ち物は特にありませんので、お気軽にご参加ください。お待ちしております♡

日時: 令和7年10月21日(火) 10:00～

場所: ぽっかぽかの家

(南箕輪村 2380-1179)

※障がい者生きがいセンターの南側建物

定員: 15名程度(先着順)

参加費: 500円(材料費込)

申し込み・問い合わせ:

10/10(金)までに、

障がい者生きがいセンター

(0265-76-7603)へお申し込みください。

生きがいセンターの畑  
で育てたラベンダーを  
使います!



南箕輪村社会福祉協議会

障がい者生きがいセンターひまわりの家

電話番号: 0265-76-7603

