

福祉たより

HAPPINESS SHARING

136
2026.1



あけまして
おめでとう
ございます

本年もよろしくお願ひいたします

年頭のごあられい



南箕輪村社会福祉協議会
会長 宮下 努



新年明けましておめでたございます。
皆様には、穏やかに新春を迎えたことに、お慶び申し上げます。
また旧年中は、当社会福祉協議会の事業や活動に対し温かい
ご支援・ご協力を賜り、心より感謝申し上げます。
今年は、「丙午」(ひのえ・うま)という年だそうです。「丙」は
「大地から芽が出て葉が広がった状態」を表しており、「太陽の
よう大きくなり広がる火」「明るい」「活発」「華やか」「生命力にあ
ふれている」などの太陽や火が持つ強いエネルギーを象徴しま
す。「午」は馬のイメージから「スピード」「行動力」「社交性」「勢
いや力強さ」などの意味があります。これらを組み合わせた「丙
午」の年は、「勢いとエネルギーに満ちて、活動的になる」ようで
す。皆様もインフルエンザを含めた感染症にめげず、健康で活
動的な年になることをお祈りします。
当社協でも、「勢いとエネルギー」を持って今年も事業および
活動を行っていきたいと思います。職員一同、より良いサービ
スを目指して住民の皆様に寄り添つてい
く所存ですので、皆様からの一層の
ご支援・ご協力を願い申し上げて、新
年のご挨拶といたします。



(高齢者障がい者交流施設)

ぽっかぽかの家 からのお知らせ

1月からの講座

- 1月 9日(金) 13:30~ リズム体操
- 1月13日(火) 13:30~ クラフトテープでバスケット作り(要申込)
- 1月15日(木) 10:00~ いきいきアート(要申込)
- 2月 6日(金) 13:30~ リズム体操
- 2月12日(木) 13:30~ いきいきアート(要申込)
- 2月16日(月) 13:30~ 桃の節句モビール作り(要申込)
- 3月 6日(金) 13:30~ リズム体操
- 3月19日(木) 10:00~ いきいきアート(要申込)
- 3月26日(木) 13:30~ ボッチャ体験

お申込み・お問い合わせ: ぽっかぽかの家 **TEL.76-7604**

令和7年度社協会費に
ご協力ありがとうございました。

会員 3,011 世帯
会費 2,111,810 円

※令和7年
12月5日現在
住民の皆様にご協力いただきました会費は、
福祉の向上のため、心配ごと・法律相談、福祉団
体及びボランティア団体活動補助、福祉体験講
座・一人暮らし高齢者への給食サービス等に大
切に活用させていただきます。

子どももお年寄りも、障がいをもつ人も、もた
ない人も「誰もが住み慣れた地域で安心して暮
らせる福祉のむらづくり」を目指していきます。

司法書士
法律相談

要予約

令和8年
1月23日(金)
2月27日(金)
3月27日(金)
午後3時~午後5時

給食サービス

令和8年
1月14日(水)
1月28日(水)
2月12日(木)
2月25日(水)
3月11日(水)
3月25日(水)

※夕方に民生委員の皆様が対象者の
自宅にお弁当をお届けします。

緊急連絡先

ケアマネ **090-1465-5727**
ヘルパー **080-6997-3781**

生きがいセンター
ひまわりの家
12月27日(土)から
1月4日(日)まで

年末年始の休業についてお知らせ

- 事務局 12月27日(土)から1月4日(日)まで
- 移送サービス 12月27日(土)から1月4日(日)まで
- 居宅介護(ケアマネ) 12月27日(土)から1月4日(日)まで
- デイサービスセンター 12月30日(火)から1月4日(日)まで
- ヘルパーステーション 無休
- ぽっかぽかの家 12月27日(土)から1月4日(日)まで

南箕輪村社会福祉協議会各事業所への直通電話



- | | |
|---|--------------------------------|
| ■事務局(総務会計・地域福祉)
TEL.76-5522(代表) | ■生きがいセンターひまわりの家
TEL.76-7603 |
| ■デイサービスセンター松寿荘
TEL.76-8786 | ■ぽっかぽかの家
TEL.76-7604 |
| ■居宅介護支援事業所(ケアマネ)
TEL.78-5515/携帯090-1465-5727 | ■こもれびの家
TEL.98-5516 |
| ■訪問介護事業所(ヘルパー)
TEL.98-5580 | |



赤い羽根共同募金 ご協力ありがとうございました

お一人お一人の温かい思いやりで、多くの募金が寄せられました。昭和22年から70年余年、住民や地域を支えてきた赤い羽根共同募金は、世界でも類のない画期的な支え合いのシステムです。お寄せいただいた募金は、南箕輪村で行われる福祉活動に役立てられるほか、市町村を超えた広域での活動に活かされています。また、大規模災害発生時には、被災地支援を行う災害ボランティアセンターの運営に活かされているほか、子育て支援、高齢者の配食支援など地域でつながりを絶やさず支援を届けるために活動を続ける団体に役立てられています。

ご協力いただきました募金は、全て長野県共同募金会へ納入し、各地域の地域福祉推進のためのさまざまな事業や自治会における防災品整備、就労訓練等を行う障がい者施設の環境整備等に大切に活用させていただいております。

**善意を
ありがとうございました。**

下記の方からご寄付を
いただきました。
ありがとうございました。

- 長野県経営者協会
上伊那支部 様
子ども未来応援事業への
寄付として
- 丸山 豊 様
有賀殿夫作 絵画
「雪原飛翔」
- 船越 徹也 様
フードバンク使用
コシヒカリ(お米)
- 長野県退職者公務員連盟
上伊那支部 様
タオル
- 上伊那仏教会
北部支会 様
一般寄付として



こんにちは！
デイサービスセンター松寿荘
です！！

行事の紹介

デイサービスセンター松寿荘は、南箕輪村社会福祉協議会に隣接する通所介護施設です。地域の方々が集まり、交流されています。今回は、行事の一部を紹介させていただきます！

ボランティア活動♪

キックラブティーキュー すずめの会 たのしいコース オカリナアンサンブル

たくさんのグループの皆様が来てください、歌や楽器の演奏、ダンスなど発表してくださいました。利用者の皆様も釘付けで、とても楽しいひと時となりました。

南箕輪村中学校の皆さんとの交流会！！

南箕輪中学校の生徒の皆さんが2回に分かれて来てくださいました。短い時間でしたが、交流できて、笑顔があふれています。

間違い探しやじゃんけんすごろくなど、企画してきてくださいました！ 生徒の皆さんとそば切り音頭を踊りました♪

季節の取り組み

仕上がりはどうですか！？ 食欲の秋！ということで松寿荘でも干し柿を作りました！ 洋柿をいただき、皆さんで協力して皮を剥いたり、干したりして、無事完成しました！ 熟練の技！皮むきはお手の物！！

令和7年12月5日現在 一般募金地区別集計結果		
地区名	協力世帯数	金額(円)
久 保	235	117,050
中 込	163	81,500
塩 ノ 井	86	43,012
北 殿	698	348,600
南 殿	295	143,705
田 煙	405	200,136
神 子 柴	266	133,200
沢 尻	197	98,200
南 原	412	204,950
大 芝	—	—
大 泉	297	147,620
北 原	38	19,025
合 計	3,092	1,536,998
法人募金 集計結果	協力法人数	金額(円)
	140	393,500

令和7年度 社会福祉大会



開会式



講演会

11月16日(日)、村民センターを会場に社会福祉大会を開催しました。講演会、地区社協の活動の展示、障がい者施設等の製品販売を行い、多くの方にご来場いただきました。



講師 水戸まなみ氏

講演会講師は、歌詞に込められた想いや世界観を手話で表現しながら歌うサインヴォーカリストの水戸まなみ氏。

曲に手話をつけて歌う“手話歌”を交え、手話の楽しさや他人への思いやりについてお話しいただき「参加型の講演で楽しかった」などの感想が寄せられました。



地区社協活動新聞



村内の就労支援事業所、南箕輪中学校特別支援学級の
製品販売も行われました