

福祉たより

HAPPINESS SHARING

139
2026.10

令和8年度 社会福祉大会

11月15日(日)開催します。
多くの皆様のご来場をお待ちしています。

福祉たより
HAPPINESS SHARING

福祉たより 139号

発行

社会福祉法人 南箕輪村社会福祉協議会
〒399-4511 南箕輪村2380番地1212
TEL.0265-76-5522 FAX.0265-78-3669

発行日 令和8年10月1日

※この福祉たよりは、共同募金助成金で印刷されています。

印刷 (株)フジメディアカヤ



社会福祉法人 南箕輪村社会福祉協議会

ぽっかぽかの家

(高齢者障がい者交流施設)

からのお知らせ

11月からのイベント

- 11月 6日(金) 13:30～ リズム体操
- 11月12日(木) 13:30～ いきいきアート(要申込)
- 11月26日(木) 13:30～ クリスマス工作(要申込)
- 12月 4日(金) 13:30～ リズム体操
- 12月10日(木) 13:30～ いきいきアート(要申込)
- 12月18日(金) 13:30～ 正月リース作り(要申込)
- 1月 8日(金) 13:30～ リズム体操
- 1月14日(木) 13:30～ いきいきアート(要申込)

※お気軽にご参加ください。詳細はお問い合わせください。
お申込み・お問合せ：ぽっかぽかの家 TEL.76-7604



司法書士法律相談

要予約

令和8年	令和9年
10月23日(金)	1月22日(金)
11月27日(金)	2月26日(金)
12月18日(金)	3月26日(金)

午後3時～午後5時

給食サービス

令和8年	11月25日(水)	1月27日(水)
10月14日(水)	12月 9日(水)	2月10日(水)
10月28日(水)	12月23日(水)	2月24日(水)
11月11日(水)	令和9年 1月13日(水)	3月10日(水)
		3月24日(水)

※夕方に民生委員の皆様が対象者の自宅にお弁当をお届けします。

社協に関する事は、ホームページをご覧ください。

<http://www.mmshyakyo.com/>

南箕輪村社会福祉協議会各事業所への直通電話



- 事務局(総務会計・地域福祉)
TEL.76-5522(代表)
- デイサービスセンター松寿荘
TEL.76-8786
- 居宅介護支援事業所(ケアマネ)
TEL.78-5515/携帯090-1465-5727
- 訪問介護事業所(ヘルパー)
TEL.98-5580
- 生きがいセンターひまわりの家
TEL.76-7603
- ぽっかぽかの家
TEL.76-7604
- こもれびの家
TEL.98-5516

赤い羽根共同募金

10月1日～12月31日

今年もみなさまのご協力をお願いします！

赤い羽根共同募金は、「じぶんの町を良くするしくみです。」

赤い羽根共同募金は、戦後間もない昭和22(1947)年に、市民が主体の民間運動として始まりました。当初は戦後復興の一助として、被災した戦災孤児等、福祉施設を中心に支援が行われ、その後、法律(現在の「社会福祉法」)に基づき、地域福祉の推進のために活用されてきました。社会の変化の中、赤い羽根共同募金は、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、さまざまな地域福祉の課題解決に取り組む民間団体を応援する、「じぶんの町を良くするしくみ。」として、取り組まれています。

今年

県全体で …… 346,833千円

南箕輪村で …… 507千円 を目標にしています。

1世帯あたり500円を目安に、ご協力をお願いします。

長野県共同募金会南箕輪村共同募金委員会は、今年も10月1日から「じぶんの町を良くするしくみ」をスローガンに、赤い羽根共同募金に取り組みます。

集めた募金は、全額県共同募金会へ納め、募金額に応じて翌年の各市町村社協へ配分金が決定されます。この他に、県共同募金会から県下の様々な福祉事業に配分されます。

令和8年度の南箕輪村社協への配分金は1,103,502円で、次のように配分する予定です。

★ 一人暮らし高齢者の給食サービス等に ▶▶ 303,116円

★ 社協だより発行・福祉講演会等 ▶▶ 468,084円

★ 各地区のふれあいサロン事業等に ▶▶ 332,302円

住民・団体・企業・学校等

寄付者・共同募金ボランティア

共感・賛同・参加

子ども食堂

高齢者サロン



ひとりで食べるご飯と違う味がする



生活にはりができ健康になりました

障がい者の就労支援

災害ボランティア支援



自分の仕事に誇りを持ち、自信となり、日々の作業の励みになっています



ボランティアさんの一生懸命な姿に勇気と希望をもらいました



ネットからも手軽に募金できます

中央共同募金会のシステムを利用して、Webから簡単にご協力いただけます。右記の二次元コードからお手続きください。



懐メロで歌って踊ろう
わくわくドキドキ

11月15日(日)
10時45分～

会場:南箕輪村民センター

昭和歌謡にのせてエピソード記憶を刺激する 新しい介護予防 うたと健康「人生はミュージカル」

会場のみなさんも一緒に！全員参加型のプログラム

うたと健康
音楽リハビリで
新しい介護予防

赤ちゃん期 幼少期 中学・高校期 恋愛期 結婚期 現在

人それぞれに人生があり、ドラマがあり、夢があり、ロマンがある。生まれてから今日に至るまで、いろんな出来事があり、そして・・・これから明るく楽しい毎日が送れ、希望を持って生活して頂きたいと考えられたプログラムが「人生はミュージカル」です。

映像 音楽 うた 運動 表現
見る 聞く 歌う 踊る 演う
み き うた おど おこな
人生を楽しむ5つの健康習慣

あなたの歌声が、地域の笑顔になる

ようこそ！音楽レクリエーション
レトワール・アカデミー

◆期 日

令和8年11月15日(日)

◆時 間

午前9時30分～12時00分

◆場 所

南箕輪村民センター

※社会福祉大会は「赤い羽根共同募金配分金」で実施されています

◆内 容

- 開会式 10:00～
- 高校生の発表(赤穂高校、上伊那農業高校) 10:10～10:40
- 新しい介護予防 うたと健康「人生はミュージカル」 10:45～11:45
- 販売 9:30～12:00
ひまわりの家ほか障がい者施設製品販売
南箕輪中学校ささゆり学級
赤穂高校・上伊那農業高校
- 展示 9:30～12:00
地区社協・ボランティア活動の展示紹介

令和
8年度

社会福祉大会